

SENIORENKREIS  
BETREUTES WOHNEN  
TAGESPFLEGE  
FORTBILDUNG: HEIM



## Rollator-Tanz

Nicht nur in der Seniorenwohnanlage oder im Pflegeheim nutzen immer mehr ältere Menschen einen Rollator. Diese praktische Gehhilfe verschafft ihnen mehr Mobilität, Autonomie und damit eine erhöhte Lebensqualität. Ein Rollator kann auch ein Tanzpartner oder eine Tanzpartnerin sein. Das macht nicht nur Spaß, sondern trägt erheblich zur physischen und psychischen Fitness bei, fördert Körperhaltung, Balance und Stabilität, aber auch Selbstbewusstsein und Gemeinschaftserfahrung.

Beim Rollator-Tanz werden die „klassischen“ Tanzschritte auf die besondere Situation von Menschen mit Gehhilfen angepasst.

Die Fortbildung richtet sich an interessierte angestellte und ehrenamtlich tätige Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus Seniorenkreisen, Betreutem Wohnen, Tagespflege und Heimen. Sie bietet eine Einführung in den Rollator-Tanz und will für den dazu erforderlichen richtigen Gebrauch des Rollators sensibel machen.

Mitzubringen ist ein Rollator für den eigenen Gebrauch während der Veranstaltung.

**Donnerstag, 27. März 2014, 14 – 17 Uhr**  
**Tanzschule Brenner, Wilhelmstraße 23, Heilbronn**

**Referent:** Klaus Brenner, Heilbronn  
ADTV Tanzlehrer; Übungsleiter für Reha-Sport,  
Neurologie und Orthopädie

**Kosten:** 5.- €

**Anmeldung:** Landratsamt Heilbronn, Altenhilfe-Fachberatung  
74064 Heilbronn, Tel. 07131/994-421  
Martin.Erdmann@Landratsamt-Heilbronn.de