

BeKi Bewusste
Kinderernährung



LANDESINITIATIVE BEWUSSTE KINDERERNÄHRUNG - BEKI

DES MINISTERIUMS FÜR LÄNDLICHEN RAUM UND
VERBRAUCHERSCHUTZ BADEN-WÜRTTEMBERG (MLR)

KOORDINATIONSSTELLE ERNÄHRUNG
LANDRATSAMT – LANDWIRTSCHAFTSAMT

INGELORE HEUSER



LANDKREIS HEILBRONN

BEKI – ZIEL: FREUDE AM ESSEN...



Tischgemeinschaft

Soziales Miteinander

Sprechen / Austausch

Regeln, Rituale

Kulturtechniken

Bewusst essen und genießen

...DAS GUT FÜR MICH IST

Geschmacksentwicklung

Lebensmittel kennen

Lebensmittel bewusst auswählen

Hunger und „Sattsein“ bewusst wahrnehmen

Etwas „Mögen“ oder „Nicht-Mögen“?

Vorbild der Erwachsenen



BEKI – ZIEL: SELBERMACHEN



Dasselbe **können**, was die Großen tun

Selbständigkeit

Selbstvertrauen

Vorbild der Erwachsenen

Tischdecken, Essen schön
anrichten

Kindersichere Schneidetechniken

Wenn man mitgeholfen hat
schmeckt das Essen viel besser



BEKI- ANGEBOTE UND DER BEWEGUNGSPASS



- > Veranstaltungen für Eltern (KK, Kita, Schule)
- > Fortbildungen für Pädagogische Fachkräfte, Lehrkräfte, Kindertagespflegepersonen
- > Begleitung zum BeKi-Zertifikat für Krippen und Kitas

- > Pädagogische Begleitung des EU-Schulprogramms
- > Ausgearbeitete Materialien
- > Unterricht und Aktionstage in Schulen bis Klasse 6

Honorarkosten übernimmt das Ministerium Ländlicher Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg

DAS BEKI – TEAM UNTERSTÜTZT SIE GERNE

- > Weitere Informationen bei uns am Stand
- > Test der persönlichen Süßschwelle
- > Süß-Sauer-Test und die Tricks der Süß- Getränkeindustrie

Kontakt: ernaehrung.lwa@landratsamt-heilbronn.de

Telefon: 07131-994-7341

Internet: www.beki-bw.de