

Programm:

- 14.00 - 14.15 Begrüßung
Auftakt mit Musik
Singen
Einführung
- 14.15 - 14.45 I. Workshoprunde
- 14.45 - 15.00 Raum wechseln – kurze Pause
- 15.00 - 15.30 II. Workshoprunde
- — — — —
- 15.30 - 16.15 KAFFEPAUSE
- Information - Ideenaustausch
Gemeinsames Singen
- — — — —
- 16.15 - 16.45 III. Workshoprunde
- 16.45 - 17.00 Raum wechseln – kurze Pause
- 17.00 - 17.30 IV. Workshoprunde
- 17.30 - 18.00 Singen
Ausblick
Abschluss



Eine gemeinsame Veranstaltung von

- Keb Katholische Erwachsenenbildung
- Evangelische Erwachsenenbildung
- Tagungsstätte Löwenstein
- Landratsamt Heilbronn, Altenhilfe Fachberatung

Die Teilnahme ist kostenlos.

**Anmeldung erbeten mit dem
beiliegenden Anmeldeformular
bis Mo 13. Oktober 2014 an:**



Katholische Erwachsenenbildung
Stadt- und Landkreis Heilbronn e.V.

Bahnhofstraße 13
74072 Heilbronn
Tel: 07131 898 09 101
Fax: 07131 898 09 150
keb. heilbronn@drs.de
www.keb-heilbronn.de

Bildungsbuffet

Ein kulinarisch gerahmter Markt
der Möglichkeiten für Erwachsenen-
und Seniorengruppen



Montag, 20. Oktober 2014
14 – 18 Uhr

Heinrich-Fries-Haus

Bildungsbuffet

Ein kulinarisch gerahmter Markt der Möglichkeiten für Erwachsenen- und Seniorengruppen

Dieser „Markt der Möglichkeiten“

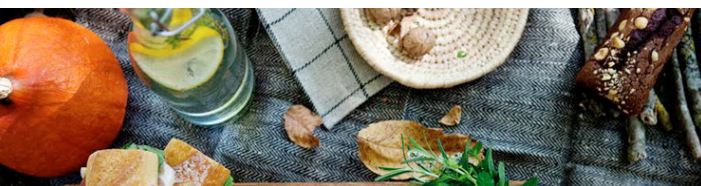
richtet sich an Leiter/innen, Verantwortliche und Multiplikatoren von Erwachsenen- und Seniorengruppen.

Verschiedene Themen werden in Form sog. Workshops so angeboten, dass sowohl Inhalt als auch Referent/in und Ansprechperson kennengelernt werden können. Auch besteht genügend Gelegenheit, Ideen auszutauschen mit anderen:

Was ist bei mir gut gelaufen? Was kommt gut an?

Evangelische und Katholische Erwachsenenbildung in Zusammenarbeit mit der Altenhilfe-Fachberatung des Landratsamtes Heilbronn laden zu diesem „Buffet“ ein.

Aus einem reichen Angebot von acht Workshops hat jeder Teilnehmer an diesem Nachmittag die Möglichkeit, vier von acht angebotenen Workshops zu besuchen. Dazu gibt es einige kulinarische Überraschungen.



> Es können und sollen Ideen mitgebracht werden, die auf Tischen, Moderationswänden... gezeigt werden können. So entsteht ein bunter Markt voller guter Ideen und Erfahrungen. <

Workshopthemen:

Workshop 1:

„Immer regnet es zur falschen Zeit“

Ulrike Siegel stellt ihr Buch vor: Sie arbeitete selber in der praktischen Landwirtschaft und erzählt von Lebenswegen und Lebensentwürfen anderer Bauerntöchter.

Ltg.: Ulrike Siegel

Workshop 2:

Eritreische Kaffeezeremonie

Gemeinsames Kaffeetrinken bedeutet Gemeinschaft, Nähe, Gespräch. Ein ganz besonderes Gefühl des Miteinanders und der Vertrautheit vermittelt die bis heute in eritreischen Dörfern übliche Kaffeezeremonie, die bei freudigen und traurigen Anlässen zelebriert wird. Eine Reise in die alte Tradition der Kaffeezubereitung.

Ltg.: Haregu Tesfamikael

Workshop 3:

„Mein Vater war ein heimatloser Aramäer“

Syrien: Geschichte und Konflikte heute

Die politische Lage und die aktuelle Situation der Christen in Syrien und die Auswirkungen auf Deutschland werden dargestellt. Die verschiedenen politischen und radikal-islamistischen Strömungen des Landes und der Region sind oft nur schwer zu verstehen.

Ltg.: Aslan Demir

Workshop 4

Sole – Staufer- Schlemmerland

Mit thematischen Stadtführungen, kulinarischen Erlebnissen und außergewöhnlichen Führungen bieten Bad Wimpfen, Bad Rappenau und Gundelsheim auch Seniorenkreisen attraktive Ausflugsziele in nächster Nähe. Vorstellt wird der Gruppenplaner 2015 mit praktischen Hinweisen und Erläuterungen, welche Veranstaltungen sich für welche Personen-gruppen (auch mit eingeschränkter Mobilität) eignen.

Ltg.: Marion Humm, Tourist-Information Bad Wimpfen

Workshop 5

Auch im Alter aktiv sein und aktiv bleiben

Ein Glücksfall für Möckmühl: Der Verein ASMU „Aktive Senioren Möckmühl und Umgebung e.V.“ zeigt, was bürgerschaftliches Engagement auf den Weg bringen kann und wie die Idee „auch im Alter aktiv sein, aktiv bleiben und Freizeit anderen Mitbürgern widmen“ seit über 10 Jahren gelebt wird.

Ltg.: Astrid Wagner, Aktive Senioren Möckmühl u. Umgebung e.V.

Workshop 6

Unterwegs auf dem Jakobsweg

Gerhard Mössner pilgerte von Heilbronn nach Santiago. Er stellt im Workshop seinen Vortrag mit Bildern, Filmen und Musik vor, und verknüpft darin eigene Erfahrungen mit der Geschichte des Jakobsweges.

Ltg.: Gerhard Mössner

Workshop 7

Biographiearbeit

Das Leben ist vergleichbar mit einer gefüllten Schatzkiste. Beim Erzählen der eigenen Lebensgeschichte mit all ihren Brüchen und Widersprüchen wie auch beim Vergegenwärtigen sinnerfüllter Erfahrungen können manche wertvollen Schätze gehoben werden.

Ltg.: N.N.

Workshop 8

Singen

Volkslieder, Lieder zu verschiedenen Jahreszeiten.

Das gemeinsame Singen befreit, schafft eine andere Stimmung, dient der Sammlung der Gedanken, tut einfach gut.

In der Gruppe zu singen macht doppelt Spaß.

Ltg.: Herta Saum