



LANDKREIS HEILBRONN

**Mobilitätswoche**  
**23.04.2018 - 27.04.2018**

## Liebe Kolleginnen und Kollegen,

Mobil sein ist das Kennzeichen unserer modernen Gesellschaft. Der moderne Mensch ist immer unterwegs, ob beruflich oder privat. Aber Mobilität bedeutet nicht nur Überwindung von Raum und Zeit. Mobilität wird identifiziert mit geistiger Freiheit, mit Flexibilität, bedeutet Bereitschaft zur Veränderung.

Die immer größer werdende Rolle der Mobilität und die Probleme, die diese mit sich bringt, sind ein wichtiges Thema auch bei uns im Landratsamt Heilbronn.

Ich möchte Sie daher einladen, gemeinsam einen Weg zu einer nachhaltigeren Mobilität und einem gesünderen Lebensstil zu finden und an unserer Mobilitätswoche im Landratsamt teilzunehmen.

Die Mobilitätswoche findet in diesem Jahr zum dritten Mal statt und bringt für alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unseres Landratsamtes die Möglichkeit Mobilität aktiv zu erleben.

### Was erwartet Sie in der Mobilitätswoche?

Wir haben ein tolles Programm zusammengestellt, von Themen rund ums Fahrrad bis zur Elektromobilität und dem Nahverkehr.

Die Angebote sind für Sie kostenfrei, lediglich eine Voranmeldung bis spätestens 13.04.2018 ist notwendig.

Wir freuen uns, wenn Sie aktiv an unserer Mobilitätswoche teilnehmen und wünschen Ihnen hierbei schon jetzt ganz viel Spaß und Freude.

Freundliche Grüße

Michael Groß

*(Projektleiter Energie & Klima)*



**GEMEINSAM  
FÜR KLIMASCHUTZ**

LANDKREIS HEILBRONN

# Mobilitätswoche

## 23.04.2018 - 27.04.2018

Zeit	Montag (23.04.)		Dienstag (24.04.)	Mittwoch (25.04.)	Donnerstag (26.04.)	Freitag (27.04.)	
07:00 - 08:00	<b>Fahrrad-Helmberatung</b> 07:30-13:00 Uhr Foyer (Info)	<b>Fahrrad Ergonomie-Beratung</b> 07:30-13:00 Uhr Sitzungssaal					
08:00 - 09:00							<b>Fahrrad-Sicherheitstraining (inkl. Pedelec)</b> 08:30-12:30 Uhr Zimmer U22
09:00 - 10:00			Einweisung E-Smart 10 - 11 Uhr Treffpunkt Information			<b>Fahrrad-Codierung</b> 09 - 13 Uhr Zimmer U22	
10:00 - 11:00							
11:00 - 12:00					<b>HNV JobTicket</b> 11:30-13:30 Uhr Foyer	<b>Probefahren E-Autos</b> 9 - 13 Uhr Treffpunkt Innenhof	
12:00 - 13:00							
13:00 - 14:00							
14:00 - 15:00	<b>Pedelec-Ausgabe</b> 14 - 15 Uhr Anlieferung LRA		<b>Einführung Carsharing</b> 14 - 15 Uhr Zimmer 26	<b>Probefahren E-Autos</b> 14 - 18 Uhr Treffpunkt Innenhof	<b>Probefahren E-Autos</b> 14 - 18 Uhr Treffpunkt Innenhof		
15:00 - 16:00							
16:00 - 17:00							
17:00 - 18:00							



## Sicherheitstraining für Radfahrer – brauche ich das?

Radler sind in vielen Situationen Gefahren durch sich selbst und andere ausgesetzt. Die meisten lassen sich durch vorausschauendes Handeln, etwas Übung, und eine intelligente Fahrweise vermeiden.

## Sicher unterwegs mit Fahrrad und Pedelec

Sie beherrschen Ihr Fahrrad bzw. Pedelec und kommen damit gut durch den Straßenverkehr? Wunderbar!

Aber was passiert, wenn plötzlich vor Ihnen ein Autotür aufgerissen wird und Sie „in die Eisen steigen“ müssen? Können Sie so bremsen, dass Sie nicht über den Lenker „fliegen“?

Wenn nein, empfehlen wir Ihnen den Besuch des ADFC-Fahrsicherheitstrainings für Fortgeschrittene. Dort erfahren Sie nicht nur viel über Bremstechniken und welcher Abstand sich zum Überholen eignet.

Wir zeigen Ihnen auch, was ein Bunny Hopp ist und wie Sie diesem beim Alltagsradeln einsetzen können.

Denn Ziel des Trainings ist es, Ihre Fahrzeugbeherrschung und die Beweglichkeit Ihres Körpers zu verbessern.

**Voraussetzung für das Training:** Sie können Rad fahren, haben ein eigenes Fahrrad bzw. Pedelec dabei und möchten Ihre Fahrtechniken für das Alltagsradeln verbessern.

### Informationen:

*Titel: Fahrsicherheitstraining für Fortgeschrittene (Fahrrad + Pedelec)*

*Datum: 27.04.2018*

*Uhrzeit: 8:30 Uhr bis 12:30 Uhr*

*Raum: U22*

*Helm und Fahrrad sind mitzubringen!*



## Machen Sie ihr Fahrrad sicherer!

Am Fahrradrahmen wird mittels Gravur ein bundesweit einheitlicher Code angebracht. Damit wird das Rad eindeutig identifizierbar.

### Warum eine Fahrradcodierung?

Die Fahrradcodierung schützt vor Diebstahl und hilft gestohlene Fahrräder aufzufinden und zu identifizieren. Ein aufgefundenes Fahrrad kann dem rechtmäßigen Eigentümer zurückgegeben werden, weil dieser über den Code zu ermitteln ist. Aber bereits im Vorfeld wirkt der Code abschreckend auf Diebe. Die Codierung ist von weitem erkennbar und ein codiertes Fahrrad kann ohne Eigentumsnachweis kaum wieder verkauft werden. Der ADFC setzt sich für dieses bundesweit einheitliche Codiersystem ein, um die Diebstahlzahlen zu senken und die Aufklärungsquote zu erhöhen.

### Wie funktioniert die Codierung?

In den Fahrradrahmen wird eine Buchstaben-Zahlenkombination eingraviert, die in verschlüsselter Form Wohnort, Straße, Hausnummer und Initialen des Eigentümers enthält. Graviert wird am oberen Ende des Sattelrohres.



© Lutz Prager

### Informationen:

*Titel: Fahrrad-Codierung*

*Datum: 25.04.2018*

*Uhrzeit: 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr*

*Raum: U22*

*Fahrrad ist mitzubringen!*





## Gut geschützt auf dem Fahrrad

Welcher Fahrradhelm ist für mich der richtige? Wo bekomme ich ihn? Wie muss er richtig sitzen und wie kann ich ihn gut einstellen, damit er mir bei einem Unfall optimalen Schutz bietet? Das sind Fragen, die sich Radfahrrinnen und Radfahrer immer wieder stellen, wenn sie einen Fahrradhelm kaufen wollen.

Damit ein Fahrradhelm optimale Sicherheit bei einem Fahrradunfall bietet, muss er auch optimal angepasst sein. Da unterschiedliche Helme durch verschiedenartige Gurtsysteme und Formen nicht jedem Radfahrer passen, sind Kunden oft gezwungen, mehrere Fachgeschäfte aufzusuchen, um die Modelle von verschiedenen Herstellern anzuprobieren und den optimal sitzenden Fahrradhelm für sich zu finden. Das Sprichwort „Für jeden Topf gibt es einen passenden Deckel“ lässt sich frei auf Fahrradhelme übertragen:

**„Nicht jeder Helm passt auf jeden Kopf“.**

Der ADFC bietet die Möglichkeit, unter fast 80 Helmen – Erwachsenenhelm und Helmen aus dem Sportbereich – den passenden herauszufinden, dazu erhalten die Interessenten eine Händlerliste, auf der der optimal sitzende Helm vermerkt wird.



© ADFC

### Informationen:

*Titel: Helmberatung*

*Datum: 23.04.2018*

*Uhrzeit: 07:30 Uhr bis 13:00 Uhr*

*Raum: Foyer*

***Eine Anmeldung ist nicht notwendig.***





## Pedelec-Testflotte

Trotz Steigungen auf dem Weg zum Arbeitsplatz unerschwitzelt ankommen? Hier können Räder mit Elektrounterstützung eine Lösung sein. Weil Mittreten gefordert ist, hat auch das Radeln mit Pedelecs deutliche positive Gesundheitseffekte. Nutzen Sie die Möglichkeit eines unserer E-Bikes kostenfrei auszuleihen und einige Tage lang zu testen.



### Informationen:

*Titel: Pedelec-Testflotte*

*Datum: 23.04.2018 bis 03.05.2018*

*Abholung: 23.04.2018 um 14:00 Uhr*

*Treffpunkt: Anlieferung Landratsamt*



## Richtig sitzen auf dem Rad

Viele Menschen haben beim Radfahren Beschwerden. Wenn es zwickt und zwackt, macht Radfahren natürlich wenig Spaß. Doch wie Rad und Fahrer optimal zueinanderpassen, bleibt für viele Radler ewig ein Buch mit sieben Siegeln. Oft wird das Fahrrad dann beiseite gestellt und ein anderes Verkehrsmittel genommen. Das muss nicht sein.

Die meisten Beschwerden lassen sich auf eine nicht optimale Haltung beim Radfahren zurückführen. In vielen Fällen reicht bereits die richtige Einstellung der vorhandenen Fahrradkomponenten. Bei Knieproblemen beispielsweise kann eine Veränderung der Sitzposition (Sattelhöhe, Sattelposition) Abhilfe schaffen. Bei Schulter- und Nackenbeschwerden hilft oft die richtige Einstellung des Lenkers oder Lenkervorbau.

Reicht das allein nicht aus, empfiehlt sich der Austausch von Komponenten wie Sattel, Sattelstütze, Lenker, Lenkervorbau oder Griffen. Ergonomisch sinnvolle Komponenten lassen sich leicht nachrüsten. Damit gelingt es, die richtige Sitzposition auf dem Fahrrad zu finden, die Hände vor unnatürlicher Haltung zu bewahren oder die Oberkörperneigung komfortabel zu gestalten.

Ab diesem Jahr bietet der ADFC eine Fahrrad-Ergonomie-Beratung an. Bringen Sie Ihr Fahrrad zu unserer Ergonomie-Beratung mit, dann können wir gemeinsam die richtigen Stellschrauben ausfindig machen und

### Informationen:

*Titel: Ergonomie-Beratung am Fahrrad*

*Datum: 23.04.2018*

*Uhrzeit: 07:30 Uhr bis 13:00 Uhr*

*Raum: Sitzungssaal*

**Fahrrad ist mitzubringen!**



 **adfc**  
Allgemeiner Deutscher  
Fahrrad-Club





# Das Jobticket des Heilbronner Nahverkehr (HNV)

## Was ist das Jobticket?

Das Jobticket ist ein nicht übertragbares ABO-Ticket des HNV, das vom Landratsamt bezuschusst wird. Der Zuschuss beträgt 50 % , maximal jedoch 25 Euro pro Monat und Mitarbeiter. Bezuschusst wird die direkte Fahrtstrecke zwischen Wohnort und Dienstort.

## Was beinhaltet das Jobticket?

Das Jobticket bietet Ihnen ganztägig freie Fahrt im gewählten Geltungsbereich. Das nicht übertragbare Jobticket berechtigt außerdem zur unentgeltlichen Mitnahme von einem Erwachsenen und zwei Kindern unter 15 Jahren an Samstagen, Sonntagen und gesetzlichen Feiertagen ganztägig sowie montags bis freitags ab 19 Uhr bis zum Betriebschluss.



Am Montag, 25. April 2018 zwischen 11:30 Uhr – 13:30 Uhr haben Sie die Möglichkeit, sich am Stand des HNV im Foyer zum Thema Jobticket zu informieren.

## Informationen:

*Titel: HNV - Infostand*

*Datum: 25.04.2018*

*Uhrzeit: 11:30 Uhr bis 13:30 Uhr*

*Ort: Im Foyer des Landratsamtes*

*Eine Anmeldung ist nicht notwendig!*



## CarSharing - Was ist es und wie kann ich es nutzen?

Seit Oktober 2014 gibt es das Angebot des CarSharing im Landratsamt. Durch dieses Konzept stehen uns mehrere Dienstfahrzeuge zur Verfügung, drei davon direkt vor dem Eingang in der Lerchenstraße.

Was sich hinter dem Begriff „CarSharing“ verbirgt und wie Sie ganz einfach CarSharing – Fahrzeuge buchen und nutzen können, erklären wir Ihnen bei einer Einweisung.

### Informationen:

*Titel: CarSharing - Einweisung*

*Datum: 24.04.2018*

*Uhrzeit: 14:00 Uhr bis 15:00 Uhr*

*Raum: Zimmer 26*

*Referentin: Svenja Kühnle*



© Stadtmobil



© Stadtmobil



## Seien Sie „smart“ und elektrisch unterwegs!

Sie möchten umweltfreundlich zu ihren Terminen fahren? Dann nehmen Sie doch unseren Landratsamt E-Smart.

Bevor Sie diesen jedoch nutzen können, müssen Sie an einer E-Smart-Einweisung teilnehmen.

Die Einweisungen erfolgen in Kleingruppen.

Seien Sie elektrisch mobil und schonen Sie die Umwelt mit unserem E-Smart!

### Informationen:

*Titel: E-Smart-Einweisung*

*Datum: 23.04.2018*

*Uhrzeit: 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr*

*Treffpunkt: Information des Landratsamtes*

*Referentin: Daniela Stumpf*



© Daimler



© Daimler



## E-Mobilität - Schon einmal elektrisch durchs Ländle gefahren?

Wie bieten Ihnen, in Kooperation mit der ZEAG Energie AG, den Autohäusern Vorndran und Von-der-Weppen die Möglichkeit verschiedene E-Fahrzeugen zu testen. Folgende Modelle stehen Ihnen zur Verfügung:

- > BMW i3 (25.04.)
- > Renault Kangoo ZE (26.04.)
- > Renault ZOE (26.04.)
- > Kia Soul EV (26.04.)

### Informationen:

*Titel: Testfahrt Elektroauto (60min)*

*Datum: 25.04.2018 und 26.04.2018*

*Uhrzeit: 9:00 Uhr bis 13:00 Uhr (26.04.) und  
14:00 Uhr bis 18:00 Uhr (25.04. und 26.04.)*

*Ort: Innenhof*







## STADTRADELN 2018

### Gemeinsam für mehr Radverkehr im Landkreis Heilbronn

Um den Radverkehr im Landkreis Heilbronn effektiver voranzutreiben, haben sich die AOK – Die Gesundheitskasse Heilbronn-Franken, die Organisatoren der Firmenradtour / Kastanienradtour, die Touristikgemeinschaft HeilbronnerLand e.V. und der Landkreis Heilbronn zusammengeschlossen.

Sie gestalten in den kommenden Jahren gemeinsam die dreiwöchige Fahrradkampagne STADTRADELN.

Die „Firmenradtour / Kastanienradtour“ und die RadKultur sind seit dem Jahr 2017 fester Bestandteil der STADTRADELN-Kampagne.

In diesem Jahr beteiligt sich der Landkreis Heilbronn bereits zum dritten Mal vom **10. Juni bis 30. Juni 2018** am STADTRADELN. Die RadKultur findet im Rahmen der

STADTRADELN-Kampagne am 10. Juni 2018 statt.

Infos zum STADTRADELN und der RadKultur unter [www.landkreis-heilbronn.de/stadtradeln](http://www.landkreis-heilbronn.de/stadtradeln)



**STADTRADELN**  
Radeln für ein gutes Klima · Runde 10

## Mit dem Rad zur Arbeit

Radeln Sie im Sommer zur Arbeit! Vom **01. Mai bis zum 31. August 2018** findet die Aktion „Mit dem Rad zur Arbeit“ von der AOK und dem Allgemeinen Deutschen Fahrradclub (ADFC) statt. Die umweltfreundliche Mobilität mit den gesundheitlichen Vorteilen täglicher Bewegung zu verbinden ist das Ziel der Rad-Kampagne. Zum vierten Mal unterstützt das Landratsamt Heilbronn die Aktion und erhöht Ihre persönliche Gewinnchance! Wir verlosen insgesamt sechs Gutscheine unter allen teilnehmenden Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern im Gesamtwert von 300 Euro. Der Hauptgewinn ist mit 100 Euro dotiert.

Um an der Verlosung teilnehmen zu können, müssen Sie innerhalb des Aktionszeitraumes mindestens an 20 Arbeitstagen mit dem Rad zur Arbeit gefahren sein, gerne auch in kleinen Kollegen-Teams, was Spaßfaktor und Motivation noch steigert. Schon 30 Minuten Fahrradfahren am Tag fördern Ihre

Gesundheit. Frische Luft und Bewegung wecken die Lebensgeister. Machen Sie den Weg zur Arbeit zu Ihrem persönlichen Fitnessprogramm und erleben Sie die Fahrt zu ihrem Arbeitsplatz aus einem neuen Blickwinkel. Dabei schonen Sie sowohl die Umwelt als auch Ihren Geldbeutel.

Alle Infos unter: [www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de/baden-wuerttemberg/](http://www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de/baden-wuerttemberg/)



In Kooperation mit:



**GEMEINSAM  
FÜR KLIMASCHUTZ**  
LANDKREIS HEILBRONN



**Elektromobilität**  
HEILBRONN-FRANKEN e.V.



**AUTOHAUS**  
**von der WEPPEN**



**stadtmobil**  
carsharing

