

ECHT STARK

- ist ein Projekt für dritte und vierte Klassen der Grundschulen im Stadt- und Landkreis Heilbronn.
- will Kinder in ihrer Persönlichkeit stärken und sie damit vor Gewalt, sexuellem Missbrauch und Sucht schützen.
- besteht aus fünf Einheiten zu je zwei Schulstunden für die Projektklasse, Vor- und Nachgesprächen mit den beteiligten Lehrkräften, einem vorausgehenden und einem abschließenden Elternabend sowie einer weiteren Einheit als "follow-up" in der vierten Klasse.
- wurde als Pilotprojekt im Frühjahr 2002 erstmals in einer Schulklasse durchgeführt.
- wird nun durch ausgebildete MultiplikatorInnen flächendeckend angeboten.

Weitere Informationen zum Projekt und zur Fortbildung erhalten Sie hier:

PIFFFIGUNDE e.V.
Dammstr. 15
74076 Heilbronn
Tel. 07131/166 178
E-Mail: info@pifffigunde-hn.de
www.pifffigunde-hn.de

Gefördert durch:



ECHT STARK

- Ein Grundschulprojekt für starke Kids -

Ein Projekt von:



ECHT STARK

Bausteine

- Ein **Einführungsgespräch** für alle am Projekt beteiligten Lehrkräfte (d.h. diejenigen Lehrkräfte, die in der Projektklasse unterrichten) und die Schulleitung.
- Ein vorausgehender **Elternabend**, bei welchem den Eltern der Projektklasse **ECHT STARK** vorgestellt wird und Fragen zum Projekt beantwortet werden.
- **Fünf Einheiten** zu je einer Doppelstunde für die Projektklasse als Hauptbestandteil des Projektes. Diese müssen ohne trennende große Pause und in einem zusammenhängenden Zeitraum (ohne dass sie durch Ferien getrennt werden) durchzuführen sein.
- Ein **Auswertungsgespräch** aller am Projekt Beteiligten (Projektleiter/ innen, Lehrer/innen, Schulleitung) innerhalb von längstens 10 Tagen im Anschluss an das Projekt.
- Ein **abschließender Elternabend** zur Reflexion des Projektes mit den Eltern.
- Eine weitere Einheit als „**Follow-Up**“ mit zeitlichem Abstand.

ECHT STARK

Inhalte

- 1. Wer sind wir – wer seid Ihr?**
Eine Einheit zum Kennenlernen und Vertrauensfassen
- 2. Gemeinsam sind wir stark**
Probleme lösen in der Gruppe
- 3. Eine Zauberstunde gegen Kloß im Hals und Stein im Bauch**
Gefühle, Geheimnisse, Hilfe holen
- 4. Gut gebrüllt Löwe!**
Körperbewusstsein, Grenzen setzen und „Nein“ sagen können
- 5. Erwerb des ECHT STARK -Diploms**
Die Highlights der vergangenen Einheiten als „Abschlussprüfung“

ECHT STARK

Fortbildung

Für GrundschullehrerInnen und andere Fachkräfte bieten wir regelmäßig Fortbildungen an. Die TeilnehmerInnen werden dazu befähigt, das Projekt **ECHT STARK** selbständig an ihrer Schule durchzuführen. Die Fortbildungen werden unter www.pfiffigunde-hn.de/aktuelles/fortbildung.php veröffentlicht.

Kosten:

Die Fortbildung dauert zwei Tage und kostet 95,-€. Die Kosten können auf Antrag durch den Verein “Sicher im Heilbronner Land e.V.” oder die “Heilbronner Bürgerstiftung” übernommen werden.