

## Informationen, Beratung und Hilfen im Notfall

In dieser durch die Corona-Krise verordneten Zwangspause sind Familien plötzlich mehr denn je auf sich gestellt, ohne Kinderbetreuung und Unterstützung von außen, eingeschränkt in ihren sozialen Kontakten und ungewohnt viel zusammen in der Enge des Wohnraums. Daraus können sich Stress und Spannungen im Zusammenleben ergeben.

Wenn Sie Fragen haben, Beratung oder Hilfe im Notfall brauchen, können Sie sich per E-Mail oder telefonisch an folgende Stellen wenden:

### Information und Beratung:

#### Landratsamt Heilbronn

[www.landkreis-heilbronn.de](http://www.landkreis-heilbronn.de)

#### Beratungsstelle für Familie und Jugend mit ihren Fachstellen:

- **Erziehungs- und Familienberatung**  
Tel.: 07131 994-338  
[erziehungsberatungsstelle@landratsamt-heilbronn.de](mailto:erziehungsberatungsstelle@landratsamt-heilbronn.de)
- **JuMäX**  
Hilfe nach sexuellem Missbrauch von Jungen und Mädchen aus dem Landkreis Heilbronn  
Tel.: 07131 994-400 oder 338  
[jumaex@landratsamt-heilbronn.de](mailto:jumaex@landratsamt-heilbronn.de)
- **Schwangerenberatung**  
Tel.: 07131 994-649
- **Koordinationsstelle Frühe Familienhilfen**  
Tel.: 07131 994-7030 oder 546  
[fruehe-familienhilfen@landratsamt-heilbronn.de](mailto:fruehe-familienhilfen@landratsamt-heilbronn.de)
- **Fachdienst Trennung, Scheidung, Umgang**  
Tel.: 07131 994-8040

#### Jugendamt Allgemeiner Sozialer Dienst

Tel.: 07131 994-352

[jugendamt@Landratsamt-Heilbronn.de](mailto:jugendamt@Landratsamt-Heilbronn.de)

**Psychologische Familien- und Lebensberatung  
der Caritas Heilbronn-Hohenlohe**

**Professionelles Krisentelefon** von Montag bis Freitag 8 - 20 Uhr

Tel.: 07131 89809-302.

[pfl@caritas-heilbronn-hohenlohe.de](mailto:pfl@caritas-heilbronn-hohenlohe.de)

**Psychologische Beratungsstelle Diakonisches Werk Heilbronn**

Tel.: 07131 964420

[pbs@diakonie-heilbronn.de](mailto:pbs@diakonie-heilbronn.de)

**Kinderschutzbund Heilbronn**

Eltern-Hotline, täglich von 10.00 Uhr bis 22.00 Uhr erreichbar.

Tel.: 0162 8987768

[info@kinderschutzbund-hn.de](mailto:info@kinderschutzbund-hn.de)

## Hilfen im Notfall:

**Soforthilfe bei häuslicher Gewalt**

Polizei (Notruf)

Tel.: 110

**Soforthilfe bei sexualisierter Gewalt Kriminalpolizei Heilbronn**

Tel.: 07131 1044444

**Medizinische Soforthilfe nach Vergewaltigung am SLK-Klinikum am  
Gesundbrunnen**

Tel.: 07131 4922111

[www.soforthilfe-nach-vergewaltigung.de](http://www.soforthilfe-nach-vergewaltigung.de)

**Beratungsstelle des Frauen- und Kinderschutzhouses der Diakonie Heilbronn**

Tel.: 07131 81497 rund um die Uhr erreichbar über die Mitternachtsmission

[mitternachtsmission@diakonieheilbronn.de](mailto:mitternachtsmission@diakonieheilbronn.de)

[www.diakonie-heilbronn.de](http://www.diakonie-heilbronn.de)

**Frauen helfen Frauen e.V.**

**Frauenhaus und Beratungsstelle**

Notruf für körperlich und seelisch misshandelte Frauen

Tel.: 07131 507853

0179 5255375 (rund um die Uhr)

[info@frauenhaus-heilbronn.de](mailto:info@frauenhaus-heilbronn.de)

[www.frauenhaus-heilbronn.de](http://www.frauenhaus-heilbronn.de)

**pro familia Heilbronn e.V.**

NOTRUF - Beratungsstelle

Beratung - Information – Prävention

bei sexueller & häuslicher Gewalt

Tel.: 07131 930090

[www.notruf-beratungsstelle-heilbronn.de](http://www.notruf-beratungsstelle-heilbronn.de)

[notruf.heilbronn@profamilia.de](mailto:notruf.heilbronn@profamilia.de)

## Bundesweite Hilfetelefone:

### Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen

Tel.: 0800 0116016

Rund um die Uhr, in 17 Sprachen

[www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)

### Hilfetelefon „Schwangere in Not“

Tel.: 0800 4040020

[www.geburt-vertraulich.de](http://www.geburt-vertraulich.de)

### Hilfetelefon Sexueller Missbrauch

Tel.: 0800 2255530

Mo, Mi, Fr 9 – 14 Uhr

Di und Do 15 – 17 Uhr

[beratung@hilfetelefon-missbrauch.de](mailto:beratung@hilfetelefon-missbrauch.de)

[www.hilfetelefon-missbrauch.de](http://www.hilfetelefon-missbrauch.de)

### Hilfetelefon tatgeneigte Personen

Tel: 0800 7022240

[www.bevor-was-passiert.de](http://www.bevor-was-passiert.de)

### Elterntelefon

Tel.: 0800 1110550

Mo – Fr 9 – 17 Uhr |

Di und Do 17 – 19 Uhr

[www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)

### Bundeskonzferenz für Erziehungsberatung

<https://eltern.bke-beratung.de>

### Anlaufstelle Frühe Hilfen Schreiambulanzen

[www.elternsein.info](http://www.elternsein.info)

### **Für Kinder und Jugendliche**

#### **Hilfetelefon Sexueller Missbrauch**

Online-Beratung für Jugendliche

[www.save-me-online.de](http://www.save-me-online.de)

[beratung@save-me-online.de](mailto:beratung@save-me-online.de)

#### **Nummer gegen Kummer**

Tel.: 116 111

Mo – Sa 14 – 20 Uhr

Mo, Mi, Do 10–12 Uhr

[www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)

(auch per Chat und Mail erreichbar)

#### **Bundeskonzferenz für Erziehungsberatung**

Online Beratung für Jugendliche

<https://jugend.bke-beratung.de>

#### **Jugendnotmail**

[www.jugendnotmail.de](http://www.jugendnotmail.de)