

Informationen, Beratung und Hilfen im Notfall

In dieser durch die Corona-Krise verordneten Zwangspause sind Familien plötzlich mehr denn je auf sich gestellt, ohne Kinderbetreuung und Unterstützung von außen, eingeschränkt in ihren sozialen Kontakten und ungewohnt viel zusammen in der Enge des Wohnraums. Daraus können sich Stress und Spannungen im Zusammenleben ergeben.

Wenn Sie Fragen haben, Beratung oder Hilfe im Notfall brauchen, können Sie sich per E-Mail oder telefonisch an folgende Stellen wenden:

Information und Beratung:

Landratsamt Heilbronn

www.landkreis-heilbronn.de

Beratungsstelle für Familie und Jugend mit ihren Fachstellen:

- **Erziehungs- und Familienberatung**
Tel.: 07131 994-338
erziehungsberatungsstelle@landratsamt-heilbronn.de
- **JuMäX**
Hilfe nach sexuellem Missbrauch von Jungen und Mädchen aus dem Landkreis Heilbronn
Tel.: 07131 994-400 oder 338
jumaex@landratsamt-heilbronn.de
- **Schwangerenberatung**
Tel.: 07131 994-649
- **Koordinationsstelle Frühe Familienhilfen**
Tel.: 07131 994-7030 oder 546
fruehe-familienhilfen@landratsamt-heilbronn.de
- **Fachdienst Trennung, Scheidung, Umgang**
Tel.: 07131 994-8040

Jugendamt Allgemeiner Sozialer Dienst

Tel.: 07131 994-352

jugendamt@Landratsamt-Heilbronn.de

**Psychologische Familien- und Lebensberatung
der Caritas Heilbronn-Hohenlohe**
Professionelles Krisentelefon von Montag bis Freitag 8 - 20 Uhr
Tel.: 07131 89809-302.
pfl@caritas-heilbronn-hohenlohe.de

Psychologische Beratungsstelle Diakonisches Werk Heilbronn
Tel.: 07131 964420
pbs@diakonie-heilbronn.de

Kinderschutzbund Heilbronn
Eltern-Hotline, täglich von 10.00 Uhr bis 22.00 Uhr erreichbar.
Tel.: 0162 8987768
info@kinderschutzbund-hn.de

Hilfen im Notfall:

Soforthilfe bei häuslicher Gewalt
Polizei (Notruf)
Tel.: 110

Soforthilfe bei sexualisierter Gewalt Kriminalpolizei Heilbronn
Tel.: 07131 1044444

**Medizinische Soforthilfe nach Vergewaltigung am SLK-Klinikum am
Gesundbrunnen**
Tel.: 07131 4922111
www.soforthilfe-nach-vergewaltigung.de

Beratungsstelle des Frauen- und Kinderschutzhouses der Diakonie Heilbronn
Tel.: 07131 81497 rund um die Uhr erreichbar über die Mitternachtsmission
mitternachtsmission@diakonieheilbronn.de
www.diakonie-heilbronn.de

**Frauen helfen Frauen e.V.
Frauenhaus und Beratungsstelle**
Notruf für körperlich und seelisch misshandelte Frauen
Tel.: 07131 507853
0179 5255375 (rund um die Uhr)
info@frauenhaus-heilbronn.de
www.frauenhaus-heilbronn.de

pro familia Heilbronn e.V.
NOTRUF - Beratungsstelle
Beratung - Information – Prävention
bei sexueller & häuslicher Gewalt
Tel.: 07131 930090
www.notruf-beratungsstelle-heilbronn.de
notruf.heilbronn@profamilia.de

Ökumenische Telefonseelsorge Heilbronn

Dekanat Heilbronn und Neckarsulm, Evangelische Kirchengemeinde Heilbronn
Tel. 07131 86566

ts.heilbronn@t-online.de
www.telefonseelsorge.de

Arbeitskreis Leben e.V. Heilbronn, Hilfe in Lebenskrisen und bei Selbsttötungsgefahr

Montag, Dienstag und Freitag 10 – 12 Uhr

Mittwoch 15 – 17 Uhr

Donnerstag 16 – 18 Uhr

Tel. 07131 164251

akl-heilbronn@ak-leben.de

Bundesweite Hilfetelefone:

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen

Tel.: 0800 0116016

Rund um die Uhr, in 17 Sprachen

www.hilfetelefon.de

Hilfetelefon „Schwangere in Not“

Tel.: 0800 4040020

www.geburt-vertraulich.de

Hilfetelefon Sexueller Missbrauch

Tel.: 0800 2255530

Mo, Mi, Fr 9 – 14 Uhr

Di und Do 15 – 17 Uhr

beratung@hilfetelefon-missbrauch.de

www.hilfetelefon-missbrauch.de

Hilfetelefon tatgeneigte Personen

Tel: 0800 7022240

www.bevor-was-passiert.de

Elterntelefon

Tel.: 0800 1110550

Mo – Fr 9 – 17 Uhr |

Di und Do 17 – 19 Uhr

www.nummergegenkummer.de

Bundeskonzferenz für Erziehungsberatung

<https://eltern.bke-beratung.de>

Anlaufstelle Frühe Hilfen

Schreiambulanzen

www.elternsein.info

Für Kinder und Jugendliche

Hilfetelefon Sexueller Missbrauch

Online-Beratung für Jugendliche

www.save-me-online.de

beratung@save-me-online.de

Nummer gegen Kummer

Tel.: 116 111

Mo – Sa 14 – 20 Uhr

Mo, Mi, Do 10–12 Uhr

www.nummergegenkummer.de

(auch per Chat und Mail erreichbar)

Bundeskonzferenz für Erziehungsberatung

Online Beratung für Jugendliche

<https://jugend.bke-beratung.de>

Jugendnotmail

www.jugendnotmail.de