

Was ist beim Umstieg aufs E-Bike zu beachten?

Wer vom Rad aufs E-Bike umsattelt, merkt schnell: elektrounterstütztes Fahren unterscheidet sich vom herkömmlichen Radfahren.

Impressum

radspaß sicher e-biken
Mercedesstr. 83
70372 Stuttgart
Telefon 0711 / 954 697 99

info@radspass.org
www.radspass.org

Ein Projekt von



Sicher unterwegs mit dem E-Bike!

Fahrsicherheitstrainings für alle!



Gefördert durch das
Ministerium für Verkehr
Baden-Württemberg.



Mit der Anzahl der verkauften E-Bikes in den vergangenen Jahren sind auch die Unfälle mit ihnen kontinuierlich angestiegen. **Seien Sie sicher unterwegs. Belegen Sie ein Fahrsicherheitstraining bei radspaß!**

Kursinhalte

In den radspaß-Übungen werden Reaktionsfähigkeit, Fahrtechnik und Koordination geschult.

1

Sicherheitscheck und Ergonomie

Wir führen zusammen den Sicherheitscheck durch, geben Tipps zur richtigen Ergonomie und sitzen anschließend sicher im Sattel.

2

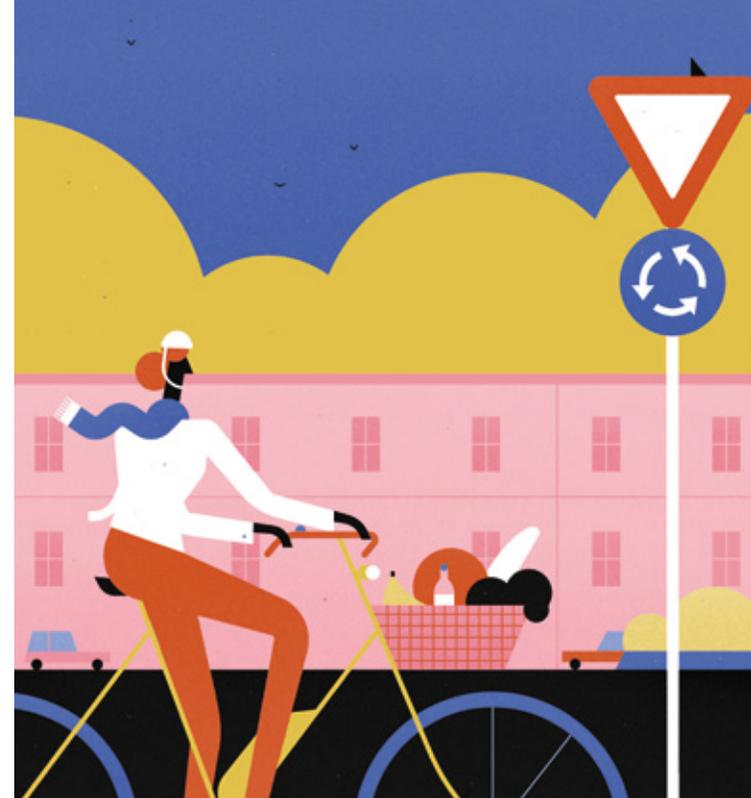
Aufsteigen und Anfahren

Wir üben richtig aufzusteigen, sicher anzufahren und machen uns vertraut mit dem Gewicht des E-Bikes.

3

Rollern

Wir rollern – Fuß aufs Pedal, Schwung nehmen und los geht's. Hier ist Gleichgewicht gefragt!



4

Sicheres Bremsen

Wir üben in unterschiedlichen Situationen dosiert und sicher zu bremsen.

5

Lenken und Steuern

Kurvenfahren macht Spaß! Wir steuern entfernte Ziele vorausschauend an, weichen Hindernissen aus und kurven durch einen Slalomparcours.

6

Koordinationsübung

Wir üben unter Straßenverkehrsbedingungen: Handzeichen, Schulterblick und Co.



radspaß
sicher
e-biken

Wie kann ich an einem Kurs teilnehmen?

Buchen Sie ganz einfach einen radspaß-Kurs über die Webseite unter www.radspass.org oder telefonisch unter **0711 / 954 697 99**.

