

Unsere Themen im Überblick

Angebote für Eltern

1) Kleinkind-Gruppen:

Die Ernährung im ersten Lebensjahr:

Nach dem 4. Monat können Babys die erste Breimahlzeit erhalten. Im Vortrag erfahren Sie, wie die Umstellung auf die Beikost gelingt. Viele praktische Tipps geben Ihnen Hilfestellungen und Sicherheit.

Von der Breimahlzeit zur Familienkost:

Gegen Ende des ersten Lebensjahres können Kleinkinder langsam am Familientisch mitessen. Im Vortrag erfahren Sie, was Kinder brauchen, wie eine bedarfsgerechte und abwechslungsreiche Lebensmittelauswahl aussieht und wie es gelingt, dass Kinder auch Neues gerne essen.

(Für Gruppen ab 8 TN)

2) Kindergarten / Grundschule – Themen für Elternveranstaltungen:

Beispiele von Themen:

- Was Kinder wirklich brauchen – Gesundes genussvoll entdecken
- Nein, meine Suppe ess' ich nicht! – Essgewohnheiten unter der Lupe
- Wie sinnvoll sind Kinderlebensmittel wirklich?
- Frühstück – Das Sprungbrett in den Tag
- Neue Hits fürs Pausenbrot
- Die richtige Menge und Umgang mit Süßigkeiten
- Gute Noten kann man essen – Der Schatz der Pyramide hilft dabei

(Für Gruppen ab 10 TN)



Angebote für Schulen - Themen für Klasse 1 - 6

Beispiele:

- Tauschhandel im Pyramidenhaus – Gemeinsam entdecken wir die Lebensmittelpyramide
- Frühstück – Das Sprungbrett in den Tag
- Sinnesschulung - Lebensmittel mit allen Sinnen genießen (z.B. Brot, Obst)
- Mein Pausenvesper und der Rest der Welt (Aspekte der Nachhaltigkeit)
- Wie ernähre ich mich nachhaltig? Klimaschutz und Ernährung, als Unterrichtseinheit oder Mitmachausstellung.
- Unterricht zu einzelnen Lebensmitteln: z.B. Getreide (Brot), Kartoffeln, Milch
- **Pädagogische Begleitung des EU-Schulprogramms in Schule und Kita**

Die Angebote erfolgen in Abstimmung mit den Lehrkräften und orientieren sich am Bildungsplan.

Angebote für Fachpersonal

1) Mitwirkung in der Qualifizierung und Fortbildung von Tageseltern

2) Fortbildungen für Pädagogische Fachkräfte

- Essen und Trinken in unserer Kita als Teil des pädagogischen Profils
- Essen mit Krippenkindern – eine pädagogische Herausforderung
- Kinder unter 3 in der Kita - Richtig essen lernen, darauf kommt's an
- Einführung zum Ordner „Esspedition Kita“

Durchführung der Fortbildungen im Landratsamt Heilbronn –
Landwirtschaftsamt oder bei Ihnen vor Ort in der Einrichtung (ab 8 TN)

3) Fortbildungen des Landesentrums für Ernährung für Lehrkräfte

- Der Ernährungsführerschein – die Küche kommt ins Klassenzimmer
- Ideenwerkstatt Ernährungsbildung – Anregungen zur Umsetzung des Bildungsplans

Durchführung i.d.R. als Online-Veranstaltung

Angebote der Landesinitiative Bewusste Kinderernährung

- Veranstaltungen für Eltern & Schüler*innen
- Fortbildungen für Pädagogische Fachkräfte, Lehrkräfte, Tagespflegepersonen und hauswirtschaftliches Personal
- Informations- und Arbeitsmaterial zur Kinderernährung und Ernährungserziehung
- Begleitung des BEKI-Zertifikats in Kitas durch BEKI-Referent*in vor Ort
- Newsletter

BEKI – Referentinnen und Referenten

- Sind freiberuflich im Auftrag des Ministeriums für Ernährung, Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg tätig
- Verfügen über eine Ausbildung im Bereich Ernährung, Hauswirtschaft und/ oder Pädagogik
- Werden von den Ämtern für Landwirtschaft in den Landkreisen betreut
- Bieten Einsätze in folgenden Einrichtungen an:
 - Tageseinrichtungen für Kinder
 - Schulen bis Klasse 6
 - Erwachsenenbildungseinrichtungen wie Erzieher-Fachschulen und Ausbildungseinrichtungen in der Tagespflege

Kontakt

- Weitere Informationen zur Kinderernährung unter:
www.beki-bw.de oder **www.ernaehrung-bw.de**
- Bei Interesse an einer BEKI-Veranstaltungen wenden Sie sich bitte an die BEKI – Koordinationsstelle oder an eine BEKI-Referentin, die Sie kennen.



LANDKREIS HEILBRONN

BEKI – Koordinationsstelle

Landratsamt Heilbronn
-Landwirtschaftsamt-
Lerchenstr. 40
74072 Heilbronn
Tel: 07131/ 994-7320
Fax: 07131/ 994-7369

ernaehrung.lwa@landratsamt-heilbronn.de



**Von Anfang an
mit Spaß dabei!**

**Angebote in den Bereichen
Kleinkind, Kita und Schule
im Stadt- und Landkreis Heilbronn**