

Unsere Themen im Überblick

Angebote für Eltern

1) Kleinkind-Gruppen ab 8 Teilnehmern:

„Babys erster Brei“ - Die Ernährung im ersten Lebensjahr:

Im Vortrag lernen Sie den Ernährungsplan für das erste Lebensjahr ihres Babys kennen und erfahren, wie die Umstellung auf die Beikost gelingt und wann und wie sie erfolgen sollte. Praktische Tipps erleichtern den Einstieg.

Von der Breimahlzeit zur Familienkost – Die Ernährung nach dem ersten Lebensjahr

Im Vortrag erfahren Sie, was Kleinkinder brauchen, wie eine kleinkind-gerechte und abwechslungsreiche Lebensmittelauswahl aussieht und wann und wie die Umstellung auf die Familienkost erfolgen sollte. Praktische Tipps helfen Ihnen, damit Kinder auch gerne Neues essen.

Beide Vorträge werden im Wechsel alle 2 Monate auch Online angeboten. Hier geht's zur Anmeldung.



2) Kindergarten / Grundschule – Themen für Elternveranstaltungen ab 10 Teilnehmern:

Beispiele von Themen:

- Was Kinder wirklich brauchen – Gesundes genussvoll entdecken
- Nein, meine Suppe ess' ich nicht! – Essgewohnheiten unter der Lupe
- Wie sinnvoll sind Kinderlebensmittel wirklich?
- Frühstück – Das Sprungbrett in den Tag
- Neue Hits fürs Pausenbrot
- Die richtige Menge und Umgang mit Süßigkeiten
- Gute Noten kann man essen – Der Schatz der Pyramide hilft dabei



BEKI – die Landesinitiative für Bewusste Kinderernährung www.beki-bw.de

Angebote für Schulen - Themen für Klasse 1 - 6

Beispiele:

- Tauschhandel im Pyramidenhaus – Gemeinsam entdecken wir die Lebensmittelpyramide
- „5-Sterne – Frühstück“ – Das Sprungbrett in den Tag
- Sinnesschulung - Lebensmittel mit allen Sinnen genießen z.B. Brot, Obst
- Mein Pausenvesper und der Rest der Welt (Aspekte der Nachhaltigkeit)
- Wie ernähre ich mich nachhaltig? Klimaschutz und Ernährung, als Unterrichtseinheit oder Mitmachausstellung
- Unterricht zu einzelnen Lebensmitteln z.B. Getreide (Brot), Kartoffeln, Milch
- **Pädagogische Begleitung des EU-Schulprogramms in Schule und Kita**

Die Angebote erfolgen in Abstimmung mit den Lehrkräften und orientieren sich am Bildungsplan.

Angebote für Fachpersonal

1) Mitwirkung in der Qualifizierung und Fortbildung von Tageseltern

2) Fortbildungen für Pädagogische Fachkräfte

- Essen und Trinken in unserer Kita als Teil des pädagogischen Profils
- Kinder unter 3 in der Kita - Richtig essen lernen, darauf kommt's an
- Einführung zum Ordner „Esspedition Kita“
- Praxiskurs: Frühstück/ Vesper im Kindergarten
- Esspedition Frühstück/ Die Küche als Lernort für naturwissenschaftliche Erfahrungen - Experimente

Durchführung der Fortbildungen im Landratsamt Heilbronn oder bei Ihnen vor Ort in der Einrichtung (ab 8 Teilnehmern)

3) Fortbildungen des Landesentrums für Ernährung für Lehrkräfte

- Der Ernährungsführerschein – die Küche kommt ins Klassenzimmer
- Ideenwerkstatt Ernährungsbildung – Anregungen zur Umsetzung des Bildungsplans

Durchführung i.d.R. als Online-Veranstaltung

Angebote der Landesinitiative Bewusste Kinderernährung

- Veranstaltungen für Eltern & Schüler*innen
- Fortbildungen für Pädagogische Fachkräfte, Lehrkräfte, Tagespflegepersonen und hauswirtschaftliches Personal
- Informations- und Arbeitsmaterial zur Kinderernährung und Ernährungserziehung
- Begleitung des BEKI-Zertifikats in Kitas durch BEKI-Referent*in vor Ort
- Newsletter
- Veranstaltungen sind kostenfrei

BEKI – Referentinnen und Referenten

- Sind freiberuflich im Auftrag des Ministeriums für Ernährung, Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg tätig
- Verfügen über eine Ausbildung im Bereich Ernährung, Hauswirtschaft und/ oder Pädagogik
- Werden von den Ämtern für Landwirtschaft in den Landkreisen betreut
- Bieten Einsätze in folgenden Einrichtungen an:
 - Tageseinrichtungen für Kinder
 - Schulen bis Klasse 6
 - Erwachsenenbildungseinrichtungen wie Erzieher-Fachschulen und Ausbildungseinrichtungen in der Tagespflege

Kontakt

- Weitere Informationen zur Kinderernährung unter:
www.beki-bw.de oder **www.ernaehrung-bw.de**
- Bei Interesse an einer BEKI-Veranstaltungen wenden Sie sich bitte an die BEKI – Koordinationsstelle oder an eine BEKI-Referentin, die Sie kennen.

BEKI – Koordinationsstelle

Landratsamt Heilbronn
Landwirtschaftsamt-
Lerchenstr. 40
74072 Heilbronn
Tel: 07131/ 994-7320
Fax: 07131/ 994-7369
ernaehrung.lwa@landratsamt-heilbronn.de



**Von Anfang an
mit Spaß dabei!**

**Angebote in den Bereichen
Kleinkind, Kita und Schule
im Stadt- und Landkreis Heilbronn**