

STARKE

LANDKREIS
HEILBRONN

**ANGEBOTE
FÜR ELTERN
2019**



DIE BINDUNGSSICHERHEIT EINES KINDES...

... ist ein zentraler Faktor für seine spätere Entwicklung. Sicher gebundene Kinder sind selbstsicherer, sozial kompetenter, kreativer, ausdauernder und befähigter in der Bewältigung ihrer Lebenssituation im Vergleich zu unsicher gebundenen Kindern.

Ein feinfühlig aufeinander abgestimmter Austausch etwa beim Füttern, Wickeln, Spielen erhöht das gegenseitige Vertrauen und führt dazu, dass sich das Baby und die Eltern besser kennen lernen. Dadurch fühlt sich das Baby bei seinen Eltern vertraut und sicher.

Manchmal sind frisch gebackene Eltern aber am Ende ihrer Kräfte. Sie sorgen sich um ein geblähtes Bäuchlein und zerbrechen sich den Kopf über den Grund für das ohrenbetäubende Gebrüll. Dann sehnen sie sich nach einer Verschnaufpause.

Wenn Sie spüren, dass Sie an Ihre Grenzen kommen und sich Hilfe wünschen, bieten wir Ihnen Unterstützung an.

BERATUNGSSTELLE FÜR FAMILIE UND JUGEND
Sekretariat 07131 994-546 und 07131 994-338

INHALT

3 VORWORT

4 INTRO

6 ANGEBOTE FÜR FAMILIEN MIT
KINDERN IM ERSTEN LEBENSJAHR

14 ANGEBOTE FÜR FAMILIEN MIT
KINDERN ZU AUSGEWÄHLTEN THEMEN

20 OFFENE TREFFS

27 IMPRESSUM

01

02

03

**DIE GEBURT EINES
KINDES IST WIE
DIE ENTSTEHUNG
EINER NEUEN WELT.**

ACHIM SCHMIDTMANN

01

**FÜR FAMILIEN MIT KINDERN
IM ERSTEN LEBENSJAHR**



BIMO— DAS BINDUNGSMOBIL

Für Schwangere und Mütter/Eltern mit Kindern im 1. Lebensjahr

Inhalt:

Plötzlich Mama, plötzlich Papa. Auf einmal ist ein neuer Mensch da, der ganz viel Raum braucht. Die Welt steht Kopf. Die Geburt eines Kindes verändert alles. Nichts ist mehr wie es war. BiMo bietet:

- ein offenes Ohr, Verständnis und Respekt
- zeitnahe Unterstützung
- gemeinsame Lösungssuche

Beginn/Dauer: Nach Bedarf
Kosten: Keine

Ort des Angebots: Wir sind mobil und kommen gerne zu den Eltern nach Hause.

Institution:
Deutscher Kinderschutzbund
Kreisverband Heilbronn e.V.
Weinsberger Str. 89-91
74076 Heilbronn

Ansprechpartnerin:
Nicole Geiger
Tel. 0152 02887203
Email: bimo@kinderschutzbund-hn.de
www.kinderschutzbund-hn.de

MOBILES ANGEBOT

BABYS IN BEWEGUNG – MIT ALLEN SINNEN (BIB)

Babys von 3-6 Monaten bzw.
7-12 Monaten mit Bezugsperson

Inhalt:

- Unterstützung der natürlichen Bewegungsentwicklung
- Begleitung der individuellen Entwicklung des Babys im ersten Lebensjahr durch Bewegungs-, Sinnes- und Spielanregungen
- Stärkung der Eltern-Kind-Beziehung durch gemeinsames Erleben
- Vermittlung entwicklungsfördernder Kenntnisse über Bewegung, Entspannung, Spielverhalten und Störfaktoren

Beginn/Dauer: Regelmäßige Kurse, aktuelle Kurstermine www.fsv-sport.de (unter Abteilung Turnen).

Kosten: Bitte erfragen. Unter bestimmten Voraussetzungen können bis zu 100 € der Kursgebühr ermäßigt werden. (Siehe S. 3)

Ort des Angebots: Bad Friedrichshall-Jagstfeld, Sportpark
Institution: FSV Friedrichshaller Sportverein,
Hohe Straße 34, 74177 Bad Friedrichshall

Ansprechpartner:
Anmeldung: FSV-Geschäftsstelle
Tel. 07136/910636,
Email: kurse.turnen@fsv-sport.de
Kursleitung: Karin Lunczer, Tel. 0176/30341925,
Email: karin.lunczer@gmail.com

BAD FRIEDRICHSHALL



PEKIP FÜR ELTERN IN BESON- DEREN LEBENSITUATIONEN—

Für Eltern mit Babys im 1. Lebensjahr

Inhalt:

- Bewegungsanregungen
- Spiel und Spaß im 1. Lebensjahr
- Entwicklungsbegleitung
- Anregungen und Impulse für eine gute Beziehung und eine sichere Bindung
- Erwerb von Kompetenzen im Umgang mit dem Baby

Beginn/Dauer: Kursbeginn auf Anfrage,
10 Treffen je 75 Minuten.

Kosten: Keine, wenn eine der Voraussetzungen für Ermäßigung der Kursgebühren vorliegt. (Siehe S. 3)

Ort des Angebots:
Seyboldstr. 27, 74226 Nordheim

Ansprechpartnerin:
Alexandra Hofmann-Setzer
Seyboldstr. 27
74226 Nordheim
Tel. 07133 963297
Email: alexandra.hofmann-setzer@kabelbw.de

NORDHEIM

BAUCHGEFÜHL

Für Eltern mit Kindern von 8 Wochen bis zum Krabbelalter

Inhalt:

- Intensives Erfühlen der Bindung zum Baby durch angeleitete Übungen
- Beratung und Austausch zu speziellen Themen wie Stillen und Füttern, Kinderschlaf und Elternschlaf, Mutter und Vater sein, Tragen, Greifen und Motorik, Sprechen und Singen...
- Auch als Eltern ein Paar sein...
- Auszeit vom Alltag und neue Ideen für freudvolle Momente mit dem Baby

Beginn/Dauer: Kursstart Frühjahr und Herbst, aktuelle Termine unter www.das-mobile.de, 8 Treffen je 90 Minuten. Quereinstieg jederzeit möglich.

Kosten: Keine

Ort des Angebots:
Zentrum für Yoga, Therapie und kreative Heilarbeit
Schwabstraße 24
74189 Weinsberg

Ansprechpartnerin:
Melanie Schütt
Tel. 0151 59483920
Email: m.schuett@das-mobile.de
www.das-mobile.de

WEINSBERG

ELBA:-ELTERN-BABY- PROGRAMM—

Für Eltern mit Babys im 1. Lebensjahr

Inhalt:

- Raum und Zeit für sich und das Baby
- Kontakte zu anderen Eltern und ihren Babys
- Spiele für alle Sinne
- Entspannung und Entlastung
- Information über die frühkindliche Entwicklung
- Rituale und Bindung

Beginn/Dauer: Regelmäßige Kurse, Termine bitte erfragen.

Kosten: 80 € pro Kursblock (10 Treffen je 90 Minuten) zzgl. anteilige Raumgebühren von 8 € beim Standort Wüstenrot. Unter bestimmten Voraussetzungen können bis zu 100 € der Kursgebühren ermäßigt werden. (Siehe S. 3)

Ort des Angebots: Bitte erfragen.
Institution: DRK-Kreisverband Heilbronn,
Frankfurter Straße 12, 74072 Heilbronn
www.drk-heilbronn.de

Ansprechpartnerin:
Susanne Hofmann-Sütterle
Tel. 07131 6236-24
Email: s.suetterle@drk-heilbronn.de

BAD FRIEDRICHSHALL

NEUENSTADT

WÜSTENROT

HEILBRONN

MILCHCAFÉ

Für Eltern mit Kindern im Alter von 0-1 Jahr

Inhalt:

- Praktische Angebote wie Lieder, Fingerspiele, Krabbelreime
- Fachinformationen zu den Themen Bindung, Beziehung, Entwicklung, Spielen und Fördern, Ernährung u.v.m.

Beginn/Dauer: Mittwochs (außer in den Schulferien) von 9.30-11.00 Uhr.

Kosten: Keine

Ort des Angebots/Institution:

Familie im Zentrum Güglingen
Stadtgraben 15
74363 Güglingen

Ansprechpartnerin:

Monika Hamann
Stadtgraben 15
74363 Güglingen
Tel. 07135 9389245
Email: familienzentrum-gueglingen@t-online.de
www.familie-im-zentrum-gueglingen.de

GÜGLINGEN

FABEL®-KURSE

Für Eltern mit Kindern von der 8. Woche bis zum 1. Lebensjahr

Inhalt:

- Jedes Kind verdient und braucht es, respektvoll und achtsam behandelt zu werden
- Liebevoller, akzeptierender Umgang mit dem Neugeborenen
- Eingehen auf Bedürfnisse wie Ernährung, Nähe, Geborgenheit, Tragen, Wachen, Schlafen, Spiel- und Kontaktverhalten, Pflege, Handling und Massage
- Veränderungen in der Partnerschaft, Aufgabenverteilung, Rollenverständnis, Liebe, Zeit, Zärtlichkeit, Interessenausgleich und die Alltagsorganisation

Beginn/Dauer: Regelmäßige Angebote, Kursbeginn abhängig vom Geburtsdatum des Kindes.

Kosten: Keine

Ort des Angebots:

FamilienPartner
Treffpunkt Bildung und Familie
Bürgerturnstraße 6
74336 Brackenheim

Ansprechpartnerin:

Cordula Bleise
Tel. 0176 16910186
Email: cordula.bleise@djhn.de
www.familienpartner-brackenheim.de

BRACKENHEIM

PEKIP FÜR ELTERN IN BESONDEREN LEBENSITUATIONEN

Für Eltern mit Babys im 1. Lebensjahr

Inhalt:

- Bewegungsanregungen
- Spiel und Spaß im 1. Lebensjahr
- Entwicklungsbegleitung
- Anregungen und Impulse für eine gute Beziehung und eine sichere Bindung
- Erwerb von Kompetenzen im Umgang mit dem Baby

Beginn/Dauer: Kursbeginn auf Anfrage, 10 Treffen je 75 Minuten.

Kosten: Keine, wenn eine der Voraussetzungen für Ermäßigung der Kursgebühren vorliegt. (Siehe S. 3)

Ort des Angebots:

Feurerstr. 68, 74078 Heilbronn

Ansprechpartnerin:

Bärbel Beitinger
Feurerstr. 68
74078 Heilbronn
Tel. 07131 22262
Email: baerbel.beitinger@gmail.com

HEILBRONN-NECKARGARTACH

PEKIP: PRAGER-ELTERN-KIND-PROGRAMM

Für Eltern mit Babys im 1. Lebensjahr

Inhalt:

- Spiel-, Sinnes- und Bewegungsanregungen im 1. Lebensjahr
- Wie komme ich mit meiner neuen Elternrolle zurecht
- Entwicklungsbegleitung
- Gesprächsaustausch in der Gruppe
- Freude und Spaß an Kontakten untereinander
- Anregungen und Impulse für eine gute Beziehung und Bindung zu meinem Baby
- Meilensteine im 1. Lebensjahr

Beginn/Dauer: Regelmäßige Angebote, 30 Treffen je 90 Minuten, Kursbeginn abhängig vom Geburtsdatum des Kindes.

Kosten: Preis pro Treffen 9 €. Unter bestimmten Voraussetzungen können bis zu 100 € der Kursgebühren ermäßigt werden. (Siehe S. 3)

Ort des Angebots:

Seyboldstr. 27, 74226 Nordheim

Ansprechpartnerin:

Alexandra Hofmann-Setzer
Seyboldstr. 27
74226 Nordheim
Tel. 07133 963297
Email: alexandra.hofmann-setzer@kabelbw.de

NORDHEIM

FAMILIENSTART MIT DEM HAUS DER FAMILIE

Vielfältige Angebote für Eltern mit Babys im 1. Lebensjahr

Alle Familien in Stadt und Landkreis Heilbronn von Anfang an begleiten und sie laufend unterstützen. Die Bedürfnisse in den verschiedenen Entwicklungsphasen ihrer Kinder erkennen und passende Angebote dafür schaffen. Das sind die Grundlagen unserer Arbeit im Haus der Familie.

Angebote:

- PEKiP (Prager-Eltern-Kind-Programm)
- LEFinO (Aktive Begleitung von Eltern und Babys im 1. Lebensjahr)
- Babymassage
- Schmetterlings-Babymassage nach Dr. Eva Reich
- Rollen-Robben-Krabbeln (für Babys von 6-9 Monaten)
- Rollen-Robben-Laufen (für Babys von 9-12 Monaten)
- Babys in Bewegung (Kurskonzept vom Deutschen Turnerbund entwickelt)

Ansprechpartner:

Haus der Familie gGmbH
Fügerstraße 6
74076 Heilbronn
Tel. 07131/276 9230
Internet: www.hdf-hn.de
Email: info@hdf-hn.de

HEILBRONN & LANDKREIS

PEKIP: PRAGER-ELTERN-KIND-PROGRAMM

Für Eltern (teil) mit Babys im 1. Lebensjahr

Inhalt:

- Entwicklungsbegleitung im 1. Lebensjahr des Kindes
- Spiel, Bewegung und Anregungen für Babys
- Austausch mit anderen Müttern/Vätern
- Babys treffen Gleichaltrige

Beginn/Dauer: Regelmäßige Angebote, Kursbeginn abhängig vom Geburtsdatum des Kindes.

Kosten: 15 Treffen 133 €. Unter bestimmten Voraussetzungen können bis zu 100 € der Kursgebühren ermäßigt werden. (Siehe S. 3)

Ort des Angebots: Bürgertreff in der Mediathek, Kelterplatz 1, 74193 Schwaigern

Institution: VHS Unterland in Schwaigern

Ansprechpartnerin:

Frau Barth
Außenstellenleitung
Tel. 07138 3990
Email: schwaigern@vhs-unterland.de

SCHWAIGERN

PEKIP: PRAGER-ELTERN-KIND-PROGRAMM

Für Eltern mit Babys im 1. Lebensjahr

Inhalt:

- Spielen und sich bewegen nach Herzenslust
- Bewegungs- und Spielanregungen
- Erfahrungsaustausch und Kontakt untereinander
- Hineinwachsen in die neue Elternrolle

Beginn/Dauer: Regelmäßige Angebote, Kursbeginn abhängig vom Geburtsdatum des Kindes.
Kosten: 102 € Kurskosten für 11 Treffen. Unter bestimmten Voraussetzungen können bis zu 100 € der Kursgebühren ermäßigt werden. (Siehe S. 3)

Ort des Angebots:
Kelteräckerstr. 8/1, 74199 Untergruppenbach

Ansprechpartnerin:
Isolde Russe
Kelteräckerstr. 8/1
74199 Untergruppenbach-Donnbronn
Tel. 07131 703535
Email: isolde@familie-russe.de
www.familie-russe.de

**UNTERGRUPPENBACH
DONNBRONN**

VON ANFANG AN: SCHWANGERSCHAFT, GEBURT UND 1. LEBENSJAHR

Kurs für junge, schwangere Frauen bis 25 Jahre

Inhalt:

- Vor der Geburt: Themen rund um Schwangerschaft und Geburt
- Informationsabend mit Frauenärztin
- Nach der Geburt: Veränderungen in der neuen Lebensphase und Umgang mit dem Baby

Beginn/Dauer: 8 Termine vor der Geburt, 6 Termine nach der Geburt.

Kosten: Keine

Ort des Angebots/Institution:
pro familia
Moltkestr. 56
74076 Heilbronn

Ansprechpartnerin:
Sabine Hönnige
Tel. 07131 89177
Email: heilbronn@profamilia.de
www.profamilia-heilbronn.de

HEILBRONN

PEKIP: PRAGER-ELTERN-KIND-PROGRAMM–

Für Eltern mit Babys im 1. Lebensjahr

Inhalt:

- Spiel-, Sinnes- und Bewegungsanregungen im 1. Lebensjahr
- Wie komme ich mit meiner neuen Elternrolle zurecht
- Entwicklungsbegleitung
- Gesprächsaustausch in der Gruppe
- Freude und Spaß an Kontakten untereinander
- Anregungen und Impulse für eine gute Beziehung und Bindung zu meinem Baby
- Meilensteine im 1. Lebensjahr

Beginn/Dauer: Regelmäßige Angebote, Kursbeginn abhängig vom Geburtsdatum des Kindes.
Kosten: 9,30 € pro Treffen je 90 Minuten (pro Kurs finden 30 Treffen statt). Unter bestimmten Voraussetzungen können bis zu 100 € der Kursgebühren ermäßigt werden. (Siehe S. 3)

Ort des Angebots:
Feurerstr. 68, 74078 Heilbronn-Neckargartach

Ansprechpartnerin:
Bärbel Beitinger
Feurerstr. 68
74078 Heilbronn
Tel. 07131 22262
Email: baerbel.beitinger@gmail.com

HEILBRONN-NECKARGARTACH

VOM BAUCHGEFLÜSTER BIS ZUM KINDERGARTEN...–

Für Schwangere sowie Mütter und Väter mit ihren Kindern

In lockerer Atmosphäre können Kontakte geknüpft werden. Es besteht bei jedem Treffen die Möglichkeit, sich über Entwicklungs- und Erziehungsfragen und deren Lösungsansätze auszutauschen und beraten zu lassen.

Inhalt:

- Mein Baby will mir etwas sagen
- Babytränen sind OK
- Wenn ich doch nur ein wenig schlafen dürfte
- Lob und Tadel – mit Worten stärken und führen
- Konsequenz oder Verständnis – oder beides
- „Großfamilie Freunde“ – was daran gut ist

Beginn/Dauer: 11. Januar-19. Juli 2018 und 13. Sept.-13. Dez. 2018 wöchentlich donnerstags von 10.00-11.30 Uhr

Kosten: Keine

Ort des Angebots: Christuskirche Weinsberg, Blaich 38

Ansprechpartnerinnen:
Claudia Gutbrod
Tel. 07134 5370084
Email: claudia.gutbrod@gmx.de

Pia Würtemberger
Email: pia.wuertemberger@gmx.de

WEINSBERG

KRABELKREIS 0-3 JAHRE

Für Eltern/Großeltern mit Kindern (0-3 Jahre)

Inhalt:

- Kennenlernen und Austausch bei Kaffee und einem kleinen Frühstück
- Themen sind Beziehung und Bindung, Ernährung und Rituale, Spiele und Förderung u.v.m.
- Für die Kinder gibt es ein kleines Programm und die Möglichkeit zum freien Spiel

Beginn/Dauer: Mittwochs (außer in den Ferien) von 9.30-11.30 Uhr.

Kosten: Keine

Ort des Angebots: Bürgersaal, Kirchplatz 2, 74930 Ittlingen
Institution: Familienzentrum Ittlingen, Friedhofstr. 4, 74930 Ittlingen

Ansprechpartnerin:
Ruth Rost
Tel. 0162 9141100

ITTLINGEN



**EIN KIND IST KEIN
GEFÄSS, DAS GEFÜLLT,
SONDERN EIN FEUER,
DAS ENTZÜNDET
WERDEN WILL.**

FRANCOIS REBELAIS

02

**FÜR FAMILIEN MIT KINDERN
ZU AUSGEWÄHLTEN THEMEN**



KINDER SPIELEN – ELTERN LERNEN

Spielgruppe und Elternberatung
für Eltern und Kinder bis zu 3 Jahren

Inhalt:

- gemeinsam spielen, singen, essen, sich bewegen
- sich im Miteinander erfahren, erleben und verstehen lernen
- Raum bilden, in dem Vertrauen und Bindung entstehen kann
- Sie in Ihrem Elternsein stärken, damit Verantwortung und Elternkompetenz, der Kindesentwicklung entsprechend, wachsen und gelebt werden kann

Beginn/Dauer: Bitte erfragen.

Ort des Angebots:

Waldorfkindergarten Schwaigern
Falltorstr. 2
74193 Schwaigern
Institution:
Elternschule Zaberfeld

Ansprechpartnerinnen:

Irmi Ohm, Tel. 07046 880282
Manuela Vetter, Tel. 07046 12373

SCHWAIGERN

STEP ELTERNTRAINING

Für Eltern von Kindern bis 10 Jahren

Mehr Erziehungskompetenz - weniger Stress in der Familie – Mut zur Erziehung. STEP hilft, ein kooperatives stressfreieres Zusammenleben in der Familie zu erreichen durch:

- liebevoll und konsequent gesetzte Grenzen
- nachhaltige Verbesserung der Kommunikation mit dem Kind
- Aufbau einer tragfähigen Beziehung

Beginn/Dauer: Bitte erfragen, 10 Termine.

Kosten: keine

Ort des Angebots: Bitte erfragen.

Institution: in kontakt – Verein für christliche Lebenshilfe e.V.

Ansprechpartnerin:

Christel Simpfendörfer-Dürr
in kontakt – Verein für christliche Lebenshilfe e.V.
Kernerstr. 9
74189 Weinsberg
Tel. 07134 911308
Email: info@in-kon-takt.de
Anmeldung: www.in-kon-takt.de

WEINSBERG

DER UMGANG MIT TRAUMA- TISIERTEN KINDERN & JUGENDLICHEN

Für Pflegeeltern

Inhalt:

- Grundwissen über Traumata (Entstehen, Erkennen, Bewältigen und Folgen)
- Raum für den Umgang mit Alltagsproblemen
- Suche nach individuellen Lösungen

Beginn/Dauer: Bitte erfragen.

Ort des Angebots: Bitte bei Anmeldung erfragen.

Ansprechpartnerin:

Karin Auwärter
Färberstr. 12
74206 Bad Wimpfen
Tel. 0176 96142879
Email: karinawarter@gmx.de

BAD WIMPFEN

TREFFPUNKT FAMILIE – AUF DEN ANFANG KOMMT ES AN

Für Mütter und Babys in besonderen
Lebenslagen

Angebote:

- „Elternführerschein“ (Angebot für werdende Eltern vor und nach der Geburt)
- LEFinO (Aktive Begleitung von Eltern und Babys im 1. Lebensjahr)
- Babysprechstunde
- Meine Farben und ich (für Kinder von 4-6 Jahren)
- Starke Eltern-Starke Kinder (Austausch über Erziehungsthemen für Eltern mit Kinder von 2-11 Jahren)
- Wir trinken Tee und sprechen Deutsch (Gesprächskreis für Mütter mit Migrationshintergrund)

Ansprechpartnerin:

Serpil Seven, Am Wollhaus 18, 74072 Heilbronn
Tel. 07131 898 4153
Mobil: 0178 490 2464
Email: seven@hdf-hn.de
Internet: www.hdf-hn.de
oder über das Haus der Familie
Tel. 07131 276 92 30
Email: info@hdf-hn.de

HEILBRONN

ELTERNKURS FÜR MÜTTER UND VÄTER, GROSSMÜTTER UND GROSSVÄTER

Für Eltern und Großeltern mit Kindern bis zu
drei Jahren

Inhalt:

- Ein Weg mit vielen Irrungen –
Die Erziehung unserer Kinder

Beginn/Dauer: Bitte erfragen.

Ort des Angebots:

Familienzentrum Ittlingen
Institution:
Familienzentrum Ittlingen,
Friedhofstr. 4
74930 Ittlingen
Tel. 07266 911205

Ansprechpartnerin:

Simone Eglsäer
Hebamme
Tel. 07266 2192

ITTLLINGEN

ENTSCHLEUNIGEN IM ESELSTEMPO

Für Eltern mit Kindern (ab 5 Jahre)

Inhalt:

- Einmal im Monat eine Auszeit gemeinsam für Eltern und Kind
- Zeit miteinander verbringen und Spaß haben schafft Vertrauen und Beziehung
- Esel eignen sich aufgrund ihres Wesens besonders gut für die tiergestützte Interaktion
- Der Esel fördert und fordert als treuer Begleiter der Wanderung (max. 5 km) ständige Aufmerksamkeit
- Ein besonderes Erlebnis und eine wohltuende Erfahrung für Eltern und Kind

Beginn/Dauer: Kurse werden mehrmals im Jahr angeboten, 3 Termine je 3 Stunden, bei Anmeldung erfragen!

Ort des Angebots:

Kraichgauer Arche Hof in Eppingen-Mühlbach
Institution:
Pustebluemle.de Erlebnis Natur

Ansprechpartnerin:

Andrea Maier
Tel. 07262 207963
Mobil 0173 6730806
Email: info@pustebluemle.de
www.pustebluemle.de

EPPINGEN-MÜHLBACH

KINDER MIT FASD, EINE BESONDERE HERAUSFORDERUNG

Für Pflege- und Adoptiveltern

Inhalt:

- Alkoholkonsum während der Schwangerschaft, Verdacht auf fetale Alkoholspektrumsstörung (FASD)
- Informationen zu spezifischen Merkmalen, Symptomen, Diagnostik und Schutzfaktoren
- Im Austausch werden individuelle Möglichkeiten erarbeitet, um mit den Problemen umzugehen

Beginn/Dauer: Bitte erfragen.

Ort des Angebots: Bitte bei Anmeldung erfragen.

Ansprechpartnerin:

Karin Auwärter
in Färberstr. 12
74206 Bad Wimpfen
Tel. 0176 96142879
Email: karinauwaerter@gmx.de

BAD WIMPFEN

STEP ELTERNTRAINING-LEBEN MIT TEENAGERN

Für Eltern mit Teenagern

Inhalt:

- Mehr Erziehungskompetenz – weniger Stress in der Familie – Mut zur Erziehung. STEP hilft, ein kooperatives stressfreieres Zusammenleben in der Familie zu erreichen durch:
- liebevoll und konsequent gesetzte Grenzen
 - nachhaltige Verbesserung der Kommunikation mit dem Teenager
 - Aufbau einer tragfähigen Beziehung

Beginn/Dauer: Bitte erfragen, 10 Termine.

Ort des Angebots: Bitte erfragen.

Institution: in kontakt – Verein für christliche Lebenshilfe e.V.

Ansprechpartnerin:

Christel Simpfendörfer-Dürr
in kontakt – Verein für christliche Lebenshilfe e.V.
Kernerstr. 9
74189 Weinsberg
Tel. 07134 911308
Email: info@in-kon-takt.de
Anmeldung: www.in-kon-takt.de

MÖCKMÜHL

ANGEBOTE VHS UNTERLAND

Die VHS Unterland ist mit 33 Außenstellen im Landkreis Heilbronn tätig. Sie bietet für alle Bevölkerungs- und Altersgruppen ein umfassendes Bildungsprogramm.

Inhalt:

- Für Eltern gibt es Kurse und Vorträge zu Entwicklungs- und Erziehungsfragen
- Zu Eltern-Kind-Kursen können Sie Ihr Baby oder Kleinkind mitbringen (z.B. Babymassage, Spielkreise und Angebote aus dem Bewegungsbereich).
- Die Kinder vhs und Junge vhs richtet sich speziell an Kinder bzw. Jugendliche. Die Wissensvermittlung geschieht kindgerecht und handlungsorientiert.

Ansprechpartnerin:

Annedore Jungwirth
Tel. 07131 5940-120
Email: jungwirth@vhs-unterland.de
www.vhs-unterland.de

ORT AUF ANFRAGE

BABYMASSAGE – BERÜHRUNG MIT RESPEKT®

Für Babys ab 8 Wochen bis zum Beginn des Krabbelalters

Inhalt:

- Stärkung der Bindung und Kommunikation zwischen Eltern und ihrem Baby
- wohltuende Entspannung für Baby und Eltern
- Austausch der Eltern über Freuden und Herausforderungen des Elternseins
- Eltern lernen individuelle Bedürfnisse ihres Babys besser kennen, nehmen seine sensiblen Signale bewusster wahr und können so angemessen darauf reagieren

Beginn/Dauer: Regelmäßige Kurse bei SLK-family, jeweils 6 Termine à ca. 1 ¼ Stunden

Kosten: 66 € incl. ausführlichem Begleitmaterial

Ort des Angebots:

SLK-family Gesundheitsstudio am Plattenwald
Haus 7/6. Stock
74177 Bad Friedrichshall
Institution:
SLK-Kliniken, SLK-family

Ansprechpartner:

Anmeldung SLK-Family Geschäftsstelle,
Klinikum am Plattenwald
Telefon: 07136 28-44130
www.slk-kliniken.de/slk-family
Kursleitung: Karin Lunczer
Tel. 0176 30341925
karin.lunczer@gmail.com

BAD FRIEDRICHSHALL



**DARUM LIEBE ICH
DIE KINDER, WEIL SIE
DIE WELT UND SICH
SELBST NOCH IM
SCHÖNEN ZAUBERSPIEGEL
IHRER PHANTASIE SEHEN.**

THEODOR STORM

03

OFFENE TREFFS



PÜNKTTCHEN – DAS FAMILIENCAFÉ

Pünktchen ist ein Café für Familien mit Säuglingen und Kleinkindern

Inhalt:

Hier können Sie

- gemütlich einen Kaffee trinken
- andere Eltern kennenlernen
- Freundinnen treffen
- mit Anderen ins Gespräch kommen
- sich mit ihrem getrennt lebenden Kind treffen
- sich Rat bei einer Hebamme/Pädagogin holen

Beginn/Dauer: Montag und Freitag
9.30-12.30 Uhr, Mittwoch 14.30-17.30 Uhr

Ort des Angebots/Institution:

Deutscher Kinderschutzbund
Kreisverband Heilbronn e.V.
Weinsberger Str. 89-91
74076 Heilbronn

PÜNKTTCHEN ON TOUR

Pünktchen ist nun auch mobil und im Landkreis unterwegs. Orte und Zeiten unter www.kinderschutzbund-hn.de

Ansprechpartnerinnen:

Martina Grön/Veronika Siller
Tel. 07131 178272
Email: info@kinderschutzbund-hn.de

HEILBRONN

BILDERBUCHKINO

Für Eltern mit Kindern ab 3 Jahren

Inhalt:

- Bilderbuchkino – gemeinsamer Austausch, basteln, malen und spielen

Beginn/Dauer: Anfang November bis Ende Mai,
14-tägig.

Ort des Angebots/Institution:

Mediathek Schwaigern
Kelterplatz 1
74193 Schwaigern

Ansprechpartnerin:

Angela Barth
Tel. 07138 3990
Email: Angela.Barth@schwaigern.de

SCHWAIGERN

OFFENE TREFFS IM FAMILIENZENTRUM SCHILLERSTRASSE

Für Familien aus unterschiedlichen Kulturen

Inhalt:

- Internationales Frühstück: Mit oder ohne Kinder – Jeder ist willkommen. Spezialitäten aus dem eigenen Land dürfen gerne mitgebracht werden. Austausch über den Familienalltag (gerne auch mehrsprachig) Mittwochs, Termine auf Anfrage.
- Krabbel- und Spielgruppe: Für Kinder von 0- 3 Jahren und Begleitperson. Wir singen, spielen, toben und basteln gemeinsam. Montags, 9.30- 11 Uhr. Außer in den Schulferien.
- Familiencafé am Nachmittag: Austausch und Beratung über Kindererziehung mit Kaffee, Tee und Gebäck (nach Vereinbarung auch anonym) Termine auf Anfrage.

Ort des Angebots/Institution:

Familienzentrum Schillerstraße

Ansprechpartner:

Familienzentrum Schillerstraße
Martina Werz & Melanie Göllner
Schillerstraße 29
74072 Heilbronn
Tel. 07131 6441408
Email: mehrsprachigkeit.faz-schillerstr.hn@web.de

HEILBRONN

INTERNATIONALES FRAUENFRÜHSTÜCK

Für Frauen mit und ohne Kinder unterschiedlichen Alters und Nationalität

Inhalt:

- Austausch über Sitten und Gebräuche in anderen Ländern und Kulturen

Beginn/Dauer: Jeden letzten Donnerstag des Monats von 9.30-11.00 Uhr.

Ort der Angebote/Institution:

Familie im Zentrum Güglingen

Ansprechpartnerin:

Monika Hamann
Stadtgraben 15
74363 Güglingen
Tel. 07135 9389245
Email: familienzentrum-gueglingen@t-online.de

GÜGLINGEN

OFFENE TREFFS IM HAUS DER FAMILIE

Für Eltern mit Babys und Kleinkindern

Angebote:

- Elterncafé am Dienstag mit Gästen: Ungezwungen bei Kaffee, Tee und Kuchen referieren Expertinnen und Experten zu interessanten Themen aus dem Familienalltag. Dienstags von 15.00-16.30 Uhr.
- Indoor Spielplatz für Kleinkinder: Bunte Spielwiese zum Toben, Bewegen und Spielen für Eltern mit Kindern von 1-3 Jahren. In den Monaten November bis Februar freitags sowie in den Herbst- und Faschingsferien.
- Zwillingstreff-Mehrlingstreff: Doris Schuster, zertifizierte PEKiP-Leiterin und selbst Mutter von Zwillingen, begleitet den Treff für Eltern mit Mehrlingen. Jeden ersten Freitag eines Monats 15.00-17.00 Uhr.
- Offene Hebammensprechstunde: Hebamme Tina Rücker beantwortet Fragen zu Schwangerschaft, Geburt und Baby (1. Lebensjahr). Jeden ersten Dienstag eines Monats 15.00-16.00 Uhr.

Ansprechpartner:

Haus der Familie gGmbH
Fügerstraße 6
74076 Heilbronn
Tel. 07131 276 9230
Email: info@hdf-hn.de
Internet: www.hdf-hn.de

HEILBRONN

INTERNATIONALES ELTERNCAFÉ

Für Familien aus unterschiedlichen Kulturen

Inhalt:

- Begegnungen
- Kennenlernen
- Austausch

Beginn/Dauer: Mittwoch von 9.30-11.30 Uhr.

Ort des Angebots/Institution:

FamilienPartner
Treffpunkt Bildung und Familie
Bürgerturmstraße 6
74336 Brackenheim

Ansprechpartnerin:

Cordula Bleise
Treffpunkt Bildung und Familie
Bürgerturmstraße 6
74336 Brackenheim
Tel. 0176 16910186
Email: cordula.bleise@djhn.de
www.familienpartner-brackenheim.de

BRACKENHEIM

OFFENE HEBAMMENSPRECHSTUNDE

Für Mütter mit Neugeborenen

Inhalt:

- Es werden Fragen beantwortet zur Ernährung, Entwicklung und Beziehung Ihres Neugeborenen

Beginn/Dauer: 1 x monatlich montags, bitte erfragen.

Ort des Angebots/Institution:

FamilienPartner
Treffpunkt Bildung und Familie
Bürgerturnstraße 6
74336 Brackenheim

Ansprechpartnerin:

Cordula Bleise
Treffpunkt Bildung und Familie
Bürgerturnstraße 6
74336 Brackenheim
Tel. 0176 16910186
Email: cordula.bleise@djhn.de
www.familienpartner-brackenheim.de

BRACKENHEIM

FAMILIEN-(T)RAUM WINTERSPIELPLATZ

Für Familien mit Kindern unterschiedlichen Alters und Nationalität

Inhalt:

- Winterspielplatz mit Bewegungs-, Spiel- und Bastelangeboten.
- Raum für Gespräche, Kaffee und Kuchen und Workshops zu ausgewählten Themen. (Babymassage, Erziehung, Entwicklung...)

Beginn/Dauer:

Winterspielplatz: Ende November bis Anfang März 2018 an wechselnden Tagen von 14.30 Uhr-17.30 Uhr.
Winterspielplatz:
So, 04.11.2018
Sa, 15.12.2018
Sa, 26.01.2019
So, 24.02.2019
Sa, 23.03.2019

Ort des Angebots:

Ev. Gemeindehaus
Kaiserstr. 5
75031 Eppingen
Institution:
Evangelische Kirchengemeinde in Eppingen

Ansprechpartnerin:

Tabea Lunghamer
Tel. 07262 2069104
Email: lunghamer@kirche-eppingen.de

EPPINGEN

FAMILIEN-(T)RAUM ELTERNCAFÉ

Für Familien mit Kindern unterschiedlichen Alters und Nationalität

Inhalt:

- Elterncafé mit Spielmöglichkeiten für Kinder
- Raum für Austausch und Workshops in unregelmäßigen Abständen

Beginn/Dauer:

Ab April 2019 an jeden zweiten Dienstag im Monat von 15.30-17.30 Uhr (außer Schulferien und Feiertage).

Ort des Angebots:

Ev. Gemeindehaus
Kaiserstr. 5
75031 Eppingen
Institution:
Evangelische Kirchengemeinde in Eppingen

Ansprechpartnerin:

Tabea Lunghamer
Tel. 07262 2069104
Email: lunghamer@kirche-eppingen.de

EPPINGEN

ELTERNTREFF

Für Eltern mit Kindern bis zum Kita-Eintritt

Inhalt:

- Möglichkeit für Eltern neue Kontakte zu knüpfen
- Praktische Angebote wie Lieder, Fingerspiele, Krabbelreime, Bilderbücher, Bewegungsspiele

Beginn/Dauer: Jeden Donnerstag (außer in den Schulferien) von 9.30-11.00 Uhr

Ort des Angebots/Institution:

Familie im Zentrum Güglingen

Ansprechpartnerin:

Monika Hamann
Stadtgraben 15
74363 Güglingen
Tel. 07135 9389245
Email: familienzentrum-gueglingen@t-online.de

GÜGLINGEN

OFFENE TREFFS IM TREFFPUNKT BILDUNG UND FAMILIE

Für Familien aus unterschiedlichen Kulturen

Inhalt:

- Mama Mia – Treffpunkt für Familien mit Neugeborenen bis zum 1. Lebensjahr: Austausch und Kontaktknüpfen bei einem kleinen Frühstück. Anregungen zu Sing- und Fingerspielen, Rituale gestalten, Beruhigungsmöglichkeiten.
- Begegnungscafé für schwangere Flüchtlingsfrauen und Frauen mit Neugeborenen: Ein geschützter Raum der Begegnung, zum Kontaktknüpfen, Infos bekommen, sein dürfen.
- Zwillingsspielkreis, Treffpunkt für Eltern mit Zwillingen: Austausch, Kontakt, Anregungen.
- Offener Spielkreis für Eltern mit Kindern ab dem 1. Lebensjahr: Gemeinsam singen, spielen, austauschen, Kontakte knüpfen.
- Internationales Elterncafé, Begegnung, Kennenlernen, Austausch.

Beginn/Dauer: Auf Anfrage.

Ort des Angebots/Institution:

FamilienPartner
Treffpunkt Bildung und Familie

Ansprechpartnerin:

Cordula Bleise – Treffpunkt Bildung und Familie
Bürgerturnstraße 6
74336 Brackenheim
Tel. 0176 16910186
Email: cordula.bleise@djhn.de
www.familienpartner-brackenheim.de

BRACKENHEIM



**DEIN KIND SEI SO
FREI ES IMMER KANN.
LASS ES GEHEN
UND HÖREN,
FINDEN UND FALLEN,
AUFSTEHEN UND IRREN.**

JOHANN HEINRICH PESTALOZZI

IMPRESSUM

HERAUSGEBER

Landratsamt Heilbronn
Beratungsstelle für Familie und Jugend
Lerchenstraße 40
74072 Heilbronn–

REDAKTION UND TEXT

Astrid Tschürtz
Landesprogramm STÄRKE
Tel. 07131 994-338
Erziehungsberatungsstelle@landratsamt-heilbronn.de
www.landkreis-heilbronn.de–

LAYOUT UND GESTALTUNG

Valentina Reck
www.valentinamedia.de–

DRUCK

Flyeralarm

AUFLAGE

4000 Stück



